

DENÍČEK OBÝČEJNÝCH HRDINŮ 2022

www.ekoskola.cz

Po vyplnění prosím odevzdejte koordinátorovi Kampaně ve vaší oblasti.

Zapište prosím, kolik lidí CELKEM vyplnilo své aktivity do tohoto deníčku:				
Výzva	Kolik lidí u vás celkem splnilo danou výzvu	Aktivita	Počet (pokud není uvedeno jinak)	Známka jako ve škole (1-5) = jak se Vám výzva líbila (1) či nelíbila (5).
OCHRANA PŘÍRODY				
ZASADÍME STROM NEBO JINOU ROSTLINU Zasaďme strom, keř nebo bylinky ve svém okolí.		Zasazení byliny		
		Zasazení stromu		
		Zasazení keře		
BUDUJEME PROSTŘEDÍ PRO ZVÍŘATA Vytvořme úkryty, pítka a ochranu pro zvířata.		Hmyzí hotel, broukoviště, škvorovnik		
		Ježkovník		
		Ptačí budka		
		Pítka pro ptáky		
		Motýlí louka		
		Zabezpečení vodních ploch proti utopení živočichů		
		Část zahrady vyčleněná pro divočinu (zapište v m ²)		
ODPOVĚDNÁ DOMÁCNOST				
SNÍŽÍME SPOTŘEBU VODY Šetřeme vodou každý den, nebo udělejme chytrá, jednorázová opatření.		Třímínutové sprchování		
		Spuštění pračky nebo myčky v ekorežimu		
		Využití dešťové vody nebo šedé vody místo pitné		
		Namontování perlátoru na vodovodní baterii		
		Instalace WC stopu do splachovací nádoby		
POŘIZUJEME VĚCI ODPOVĚDNĚ Nakupujeme s rozmyslem, využijeme bazárky, vyměňujeme a pošleme věci dál.		Nákup na farmářském trhu nebo od místního farmáře		
		Nákup lokálních produktů		
		Nákup bezobalově (bez igelitových pytlíků a tašek)		
		Nákup ekovýrobků		
		Nákup z druhé ruky (second hand)		
Výměna věcí (SWAP)				
JÍME ZDRAVĚ A EKOLOGICKY Zkusme jíst zdravě, vyváženě a bez masa. Inspirujme dobrým jídlem ostatní.		Počet bezmasých dnů za týden (počítejte za každého člověka)		
		Nové bezmasé jídlo (uveďte počet uvařených jídel)		
		Nové bezmasé jídlo (uveďte počet všech strávníků)		
CESTUJEME ŠETRNĚ Místo autem jedme raději na kole, autobusem nebo jděme pěšky.		Počet kilometrů, které společně plnitelé této výzvy místo autem urazili pěšky, na kole nebo hromadnou dopravou za každý den a celý týden.	pondělí	
			úterý	
			středa	
			čtvrtek	
			pátek	
			sobota	
			neděle	
CELKEM za týden				
ČERPÁME ZELENOU ENERGIÍ Odebíráme energii z obnovitelných zdrojů <i>Má to velký přínos pro ochranu klimatu!</i>	Sem zapiště, kolik domácností/organizací splnilo tuto výzvu.	Již čerpáme zelenou energii (uveďte počet domácností, organizací, firem...)		
		Podali jsme přihlášku k novému dodavateli (uveďte počet domácností, organizací, firem...)		
DOBŘÉ SKUTKY PRO SVĚT KOLEM NÁS (I PRO NÁS)				
VZDĚLÁVÁME SE V EKO Vzdělávejme se, rozvíjejme a nasávejme informace a zkušenosti.		Přečtená/rozečtené kniha		
		Shlédnutý dokument		
		Účast na vzdělávací akci (kurz, seminář, webinář...)		
		Změřená osobní uhlíková stopa		
		Shlédnutá přednáška z konference Změňme klima		
PODPOŘÍME DOBRŮU VĚC Zlepšme svět kolem sebe, šířme dobré myšlenky nebo něco napíšme a zorganizujme.		Zapojení dalších lidí do této kampaně (uveďte kolika)		
		Zadání pravidelného finančního příspěvku ekoprojektu/ekoorganizaci (výše předplatného v Kč/měs.)		
		Poslání jednorázového finančního příspěvku ekoprojektu/ekoorganizaci (uveďte Kč)		
		Zorganizování akce pro životní prostředí nebo osvěty (počet)		
		Dobrovolnictví (počet hodin za týden)		
		Podepsání ekopetice (počet peticí)		
		Vytvoření ekočlánku/ekovidea (počet)		
		Odkazy na články a videa:		
UMĚNÍ ŽIVOTA				
JSME VENKU A OBJEVUJEME Pojdme ven, foťme, lezme po stromech		Kolikrát za týden jste byli alespoň 3 hodiny v kuse venku po škole/ po práci		
		Kolikrát za týden jste byli alespoň 3 hodiny venku ve škole/v práci		
STRÁVÍME DEN BEZ TECHNOLOGIÍ Užijme si to! Sami, s rodinou nebo přáteli.				
Na závěr: Bylo pro vás při organizaci kampaně vše srozumitelné a jasné? Oznamkujte prosím jako ve škole (1 až 5):				