

VÝSLEDKY OBYČEJNÝCH HRDINŮ 2023 - TABULKA DOPADŮ				Prohlášení pro potřeby projektu: Odesláním tabulky čestně prohlašuji, že uvedené údaje odpovídají skutečnosti.		
Tato tabulka je určena pro "místní koordinátory" a slouží k započtení všech výsledků z deníků účastníků. Tuto tabulku po vyplnění zašlete na mail: marie.servitova@terezanet.cz						
Jméno vaší školy/organizace/týmu/rodiny:		ZŠ a MŠ Tyršova, Praha 5- Jinonice		Kraj:	Praha	
Jméno a kontakt (mail, telefon) na koordinátora této výzvy:		Ilona Fibichová ilona.fibichova@tyrsova.cz				
Zapište kolik lidí CELKEM se zapojilo ve vaší oblasti do vyplňování deníků:			148			
Výzva	Kolik lidí u vás celkem plnilo danou výzvu	Aktivita	Součet čísel z deníků			
OCHRANA PŘÍRODY						
ZASADÍME STROM NEBO JINOU ROSTLINU <small>Zasadíme strom, keř nebo bylinky ve svém okolí.</small>	121	Zasazení byliny	221	bylin/a		
		Zasazení stromu	23	strom/ů		
		Zasazení keře	42	keř/ů		
BUDUJEME PROSTŘEDÍ PRO ZVÍŘATA <small>Vytvoříme úkryty, pítka a ochranu pro zvířata.</small>	80	Hmyzí hotel, broukoviště, škvorovnik, ježkovník	15	úkryt/ů		
		Pítka pro ptáky	22	pítek		
		Zabezpečení vodních ploch proti utopení živočichů	0	m ²		
		Nová motýlí louka nebo divoká „zahradka“	1089	m ²		
ODPOVĚDNÁ DOMÁCNOST						
SNÍŽÍME SPOTŘEBU VODY <small>Šetřeme vodou každý den, nebo uděláme chytrá, jednorázová opatření.</small>	121	Třiminutové sprchování	322	x krátké sprchování		
		Využití dešťové vody nebo šedé vody místo pitné	1729	litrů		
		Namontování perlátoru na vodovodní baterii	5	perlátorů		
		Instalace WC stopu do splachovací nádoby	4	WC stopů		
POŘIZUJEME VĚCI ODPOVĚDNĚ <small>Nakupujeme s rozmyslem, využijeme bazárky, vyměňujeme a pošleme věci dál.</small>	108	Nákup na farmářském trhu nebo od místního farmáře	321	položek		
		Nákup bezobalové (bez igelitových pytlíků a tašek)	325	položek		
		Nákup z druhé ruky (second hand)	144	položek		
		Výměna věcí (SWAP)	42	položek		
JÍME ZDRAVĚ A EKOLOGICKY <small>Zkusme jíst zdravě, vyváženě a bez masa. Inspirujeme dobrým jídelm ostatní.</small>	80	Počet bezmasých dnů za týden	245	dnů		
		Uvažení nového bezmasého jídla	44	jidel		
		Pozvání na bezmasé jídlo	15	lidí		
CESTUJEME ŠETRNĚ <small>Místo autem jedeme raději na kole, autobusem nebo jdeme pěšky.</small>	72	Počet kilometrů, které společně plnitelé této výzvy místo autem urazili pěšky, na kole nebo hromadnou dopravou za každý den a celý týden.	pondělí	496	km	
			úterý	312	km	
			středa	436,8	km	
			čtvrtek	464	km	
			pátek	317	km	
			sobota	892	km	
			neděle	259	km	
			CELKEM za týden	3176,8	km	
INOVOUJEME A ŠETŘÍME ENERGIÍ <small>Ušetříme několik tisíc ročně za energii u přístrojů, které zrovna nevyužíváme = jsou v zapnuté pohotovostní režimu (v noci nebo když jsme v práci / ve škole).</small>	25	Pořízení časové (spínací) zásuvky pro některé přístroje nebo jejich každodenní ruční vypínání ze zdroje = přístroj není v pohotovostním / Stand By režimu – nesvítil na něm žádná dioda, hodiny atd. (uvedte počet přístrojů, u kterých se vám to dařilo všech 7 dnů).	Každý den po celý týden zařídím odpojení těchto přístrojů (pokud je mám) v době jejich nečinnosti:	Ručním odpojováním	Automaticky pomocí spínače	
			Router / modem	5		
			Malá domácí tiskárna	6	4	
			Velká kancelářská tiskárna	15	10	
			Počítač, notebook (včetně adaptéru)	6	2	
			Monitor počítače	3	2	
			Televize	3	2	
AV Receiver						
DOBŘÉ SKUTKY PRO SVĚT KOLEM NÁS (I PRO NÁS)						
VZDĚLÁVÁME SE VE EKO <small>Vzděláváme se, rozvíjíme a nasávejme informace a zkušenosti.</small>	13	Zhlédnutí čtvrtletní studentské online mini-klima-přednášky	3	zhlédnutí		
		Zhlédnutí jedné z přednášek z konference Ekoškoly Změňme klima	6	zhlédnutí		
		Zhlédnutí dokumentu	8	zhlédnutí		
		Přihlášení se na online klimakurz Změna je v nás	1	přihláška / přihlášky		
		Pořízení (a rozečtení) nové super knihy <i>Klima je příležitost</i>	2	knih		
Přečtení/rozečtení knihy	11	knih				
PODPOŘÍME DOBRŮU VĚC <small>Zlepšeme svět kolem sebe, šířme dobré myšlenky nebo něco natočíme či zorganizujeme.</small>	6	Zadání pravidelného finančního příspěvku na podporu této Kampaně a celoroční činnosti dětí z Ekoškol	0	Kč		
		Poslání jednorázového finančního příspěvku na podporu této Kampaně a celoroční činnosti dětí z Ekoškol	200	Kč		
		Dobrovolnictví pro eko	9	hodin		
		Podepsání ekopetice	0	petic/e		
Natočení a sdílení max. minutové motivační zprávy o výzvěch v Kampani	0	zpráv/a				
UMĚNÍ ŽIVOTA						
JSME VENKU A OBJEVUJEME <small>Pojďme ven, foťme, lezme po stromech</small>	75	Kolikrát za týden jste byli alespoň 2 hodiny v kuse venku po škole/ po práci	232	krát		
		Kolikrát za týden jste byli alespoň 2 hodiny venku ve škole/v práci	98	krát		
DIGITÁLNÍ DETOX <small>Dokažme žít (a přežít) bez mobilu, televize a počítače.</small>	75	16 hodin bez mobilu, TV a počítače	74	člověk / lidi		
		24 hodin bez mobilu, TV a počítače	43	člověk / lidi		
		32 hodin bez mobilu, TV a počítače	22	člověk / lidi		
		40 hodin bez mobilu, TV a počítače	20	člověk / lidi		

Velká prosba o váš názor a pár údajů

Oznámkujte jako ve škole organizaci kampaně (jak byla připravená, jaké informace a podporu jste dostávali od Ekoškoly)	1
Oznámkujte jako ve škole průběh kampaně u vás (zapojení účastníků, zpracování výsledků atd.)	2
Napište nám nápad na zlepšení: Případně, co by vám z naší strany pomohlo.	
Jak se vám Kampaň líbila? Máte nějaký pozitivní zážitek nebo příběh? Prosím podělte se, stačí jeden odstavec:	
Moc prosíme, vyplňte nám pár jmen, dětí i dospělých, co se s vámi na kampani podíleli. Je to pouze kvůli projektu (dotaci), nikde se to neobjeví! Nám to však velice pomůže.	KLIKNĚTE ZDE nebo jděte na list "účastníci kampaně"