



# PĚŠKY DO ŠKOLY



ZAPOMNĚL SEJ  
PŘEZOUT A ODEŠEL  
JSI V BAČKORÁCH -  
VRÁT SE NA START



START

NAŠEL JSI MRTVOU  
ŽABU, DALA TI  
MAGICKOU SÍLU -  
SKOČ O 3 POLE



NA STROMĚ  
PRAVĚ DOZRÁLY  
TŘEŠNĚ, NASBÍRÁŠ  
SI SVAČINU



NAŠEL JSI DVACKU,  
KUP SI, CO CHCEŠ



NA PŘECHODU  
SVÍTÍ  
ZELENÁ -  
HAŽEŠ JEŠTĚ  
JEDNOU



ZAPOSLOUČAL  
SES DO ZPĚVU  
PTÁKŮ - 1 KOLO  
STOJÍŠ

PM  
PRAŽSKÉ  
MAMKY

POTKAL  
JSI KA'MOŠE,  
KTERÝ ZNÁ NOVÝ  
VTIP - TAKY JEDEN  
ŘEKNI

POTKAL  
JSI "NÁHODOU"  
SPOLUŽÁKA/SPOLUŽAČKU,  
KTERÉHO/KTEROU  
JSI CHTĚL POTKAT ♥

JEDEŠ NA  
KOLO BĚŽCE  
A NAUČÍŠ SE  
NOVÝ TRIK

ŠLÁPNUL JSI  
NA MINU - 2 KOLA  
STOJÍŠ A ČISTIŠ  
BOTU

PŘIŠEL JSI VČAS  
A NAVÍC ZAŽIL  
SPOUSTU VĚCÍ  
↓  
VYHRÁL JSI!

POKUD NEMÁŠ  
KOSTKU, VYSTŘIHNÍ  
ČÍSLA, OTOČ JE, ZAMÍCHEJ A LOSUJ  
JAKO FIGURKU POUŽIJ TŘEBA GUMU



1

2

3

4

5

6

**Víš, že:**

- > chůze je nejzdravější pohyb
- > potřebuješ aktivní pohyb každý den
- > člověk by měl denně udělat 10 000 kroků, to je asi 7 km
- > když sedíš v autě, nadýcháš mnohem více škodlivých látek, než když jdeš pěšky
- > každé auto před školou zhoršuje vzduch, který pak celý den dýcháš
- > děti, které jdou ráno pěšky nebo jedou na kole, se pak ve škole lépe soustředí



**Cesta do školy je tvůj čas.**

**Čas pro dobrodružství,  
objevování, zábavu  
a samostatnost.**



**Cestou do školy toho**

**můžeš hodně zažít.**

**Když půjdeš**

**společně s kamarády,**

**stihnete si toho spoustu říct.**



**Chůze nebo jízda na kole či  
koloběžce nesmrdí, nečoudí  
a navíc šetří životní prostředí.**



**Ranní procházka ti zlepší náladu.**

**Když budeš chodit do školy pěšky, nejlépe se naučíš pohybovat po městě.**

**Máš to do školy daleko a jinak než  
autem se tam nedostaneš?**

**Vystup dřív a zkus jít pěšky  
alespoň poslední kousek cesty.**

**Na přechodu máš sice přednost,  
ale vždycky se musíš se ujistit,  
že tě řidič vidí a že opravdu zastaví.**

Ministerstvo životního prostředí

Vychází s podporou Ministerstva životního prostředí.

Materiál nemusí vyjadřovat stanoviska MŽP.

[www.prazskematky.cz](http://www.prazskematky.cz)

Ilustrace David Böhm

