

# CELOROČNÍ PLÁN A DÍLČÍ CÍLE

Školní rok 2015/2016

## **SPORTOVCI?**

Motivace:

V rámci různých pohybových aktivit si děti osvojují nové pohybové dovednosti, využívají pohyb při začleňování do denního režimu. Nejoblíbenější jsou sportovní hry, které vedou k přirozenému pohybu, pochopení a dodržování pravidel, ke zlepšení tělesné kondice a odstranění psychické únavy.

ZÁŘÍ:	Seznamovačka
ŘÍJEN:	Procvičovačka
LISTOPAD:	Opakovačka
PROSINEC:	Radovačka
LEDEN:	Tancovačka
ÚNOR:	Okouzlovačka
BŘEZEN:	Vypravovačka
DUBEN:	Couračka
KVĚTEN:	Improvizačka
ČERVEN:	? Spinkačka

# SEZNAMOVAČKA

Motivace: „V NOUZI POZNÁŠ PŘÍTELE“

Dílčí cíle: Rozšiřování slovní zásoby, smyslového vnímání, komunikačních schopností, rozvíjení emocionálního vnímání.

## ÚKOLY

1. Seznamte se
2. Složte slova na S
3. Slunce svítí - obrázek
4. Stolní hra
5. Soutěžte v jednotlivých odděleních i mezi nimi
6. Sporty – povídejte si o nich (jaká mají pravidla, kde probíhají...)
7. Slalom – jaké druhy znáte; alespoň jeden druh si zkuste

HLAVNÍ ÚKOL: Sportovní tematika ve filmu – zhlédněte film se sportovní tematikou.

# PROCVIČOVAČKA

Motivace: „CHYBAMI SE ČLOVĚK UČÍ“

Dílčí cíle: Rozvoj myšlení a pohotových reakcí, rozvoj paměti a pozornosti

ÚLOHY:

1. Procvičte pravopis - např. formou soutěže
2. Ptáčci – odlétají, hnízdí; krmení, druhy ptáčků
3. Podzim – koláž pomocí přírodnin
4. Pohádka – povídejte si a čtěte
5. Pozorování - pozorujte přírodniny, jak se na podzim mění
6. Portrétování – nakreslete svůj nebo kamarádův portrét
7. První pomoc - procvičování a povídání

HLAVNÍ ÚKOL: Podívejte se do „Muzea voskových figurín“.

# OPAKOVAČKA

Motivace: „OPAKOVÁNÍ JE MATKA MOUDROSTI“

Dílčí cíle: Rozvoj pozornosti a samostatnosti. Rozvoj přirozeného pohybu a sportovních aktivit a dodržování pravidel při soutěži.

ÚKOLY:

1. Opadává listí – koláž, obrázek
2. Ovoce – opakuj, rozděl a nakresli
3. Odrážení míče - uspořádejte soutěž, kdo nejdéle vydrží
4. Oblékání - oblékni na svého kamaráda co nejvíce věcí (soutěž); zároveň si povídejte o tom, co si v jakém ročním období na sebe oblékneš
5. Opakování - poznej svého kamaráda (např. podle sluchu, hmatu...); opakuj si, co už o svém kamarádovi víš
6. Otuzování - prevence nemocí, zdravý životní styl
7. Ochlazování - jak se mění počasí a příroda

HLAVNÍ ÚKOL: Olympiáda – sportovní.

# RADOVAČKA

Motivace: „S ÚSMĚVEM JDE VŠECHNO LÍP“

Dílčí cíle: Rozvoj pohotového vyjadřování, uplatnění vlastních nápadů, dětské a radostné hledání řešení problémů

## ÚKOLY:

1. Rukavice - namalujte
2. Reklama – vytvořte reklamu na sportovní utkání
3. Rolničky - zpívejte
4. Rozbalte si dárky a radujte se
5. Rýmovačka – rýmujte (např. Jel jsem kolem rybníka, potkal jsem tam...)
6. Rozumové hrátky – kvizy, soutěže o sportu
7. Rýma – jak se jí vyhnout, co pro to udělat

HLAVNÍ ÚKOL: Rozdávajte radost a radujte se při „Vánoční besídce“.

# TANCOVAČKA

Motivace: „CO SE V MLÁDÍ NAUČÍŠ, KE STÁŘÍ JAKO KDYŽ NAJDEŠ“

Dílčí cíle : Rozvoj pohybových aktivit a dovedností, využití volného času efektivním způsobem, upevňování zdraví.

## ÚKOLY:

1. Tvořte sněhuláka
2. Tikající bomba - dokud bomba nevybuchne, odpovídej na otázky
3. Tuhá zima - kresba, jak se o sebe starají zvířátka v zimě
4. Toulky přírodou – pozorujte
5. Tučňák - výroba
6. Tipování - tipujte správné odpovědi
7. Tleskání – vytleskejte rytmus písničky; zvukové hry

HLAVNÍ ÚKOL: Tancujte a hrajte si – KARNEVAL.  
Tvořte – BRILANTINA.

# OKOUZLOVAČKA

Motivace: „ŽÁDNÝ UČENÝ Z NEBE NESPADL“

Dílčí cíle: Rozvoj myšlení a slovní zásoby, uplatnění vlastních nápadů a fantazie.

## ÚKOLY:

1. Ozdobte si třídu
2. Obrázek sportovce, který tě okouzlil
3. Odpočinek - relaxační cvičení a hudba
4. Ochutnávej - soutěž na rozvoj chuťového vnímání
5. Opička - nakresli a povídejte si o tom, jak je pružná
6. Ochraňuj - zvířátka v zimě
7. Ohodnoť - např. dobré a špatné vlastnosti kamaráda

HLAVNÍ ÚKOL: Okouzlete ostatní obecnstvo - „Družina má talent“.

# VYPRAVOVAČKA

Motivace: „CVIK DĚLÁ MISTRA“

Dílčí cíle: Rozvoj pohotového a souvislého vyjadřování, probouzení tvořivého projevu zábavnou formou.

ÚKOLY:

1. Vyprávějte si o jaru
2. Vymalujte nebo vyrobte obrázek s jarní tematikou
3. Výstava - uspořádejte výstavu sportovců
4. Vystříhávejte nebo vytrhávejte papír - koláž
5. Vymodelujte sportovce
6. Vymyslete - např. sportovní hru, nový sport
7. Vyhrávejte - sportovní soutěž mezi odděleními

HLAVNÍ ÚKOL: Vyjděte si do kina.



# COURAČKA

Motivace : „SPĚCHEJ POMALU“

Dílčí cíle: Rozvoj tělesné zdatnosti, získávání praktických zkušeností a dovedností v pohybových aktivitách

ÚKOLY:

1. Cvičte – ať jste fit
2. Co do sportu nepatří - vyprávějte si
3. Co jsou tradice – např. Velikonoce,...
4. Cvičte si paměť - hry na procvičení paměti
5. Cvičky - nakreslete sportovní obuv
6. Cíle - cíle sportovců, cíle dětí do budoucna...
7. City - pantomimické znázornění různých citů, nálad

HLAVNÍ ÚKOL: Courněte si do hasičské stanice.

# IMPROVIZAČKA

Motivace: „S CHUTÍ DO TOHO A PŮL JE HOTOVO“

Dílčí cíle: Rozvoj sebevyjádření, tvořivosti, představivosti a mluveného projevu

ÚKOLY:

1. Inkoust - nakresli obrázek, např. ke Dni matek
2. Igelitová taška - návrh
3. Ilustrace k přečtené knize
4. Informace - co vše víš o sportu
5. Iniciativa – děti samostatně pracují
6. Iluze - prohlédněte si např. 3D obrázky
7. Impulzy - smyslové hry - reakce dětí na různé podněty

HLAVNÍ ÚKOL: Improvizace – vystoupení dětí pro rodiče  
- návštěva České televize na Kavčích Horách

# SPINKAČKA

Motivace: „RÁNO MOUDŘEJŠÍ VEČERA“

ÚKOLY:

**S**hrňte celý školní rok

**P**ovídejte si o prázdninách

**O**chutnejte zmrzlinu ke Dni dětí

**R**ozluštěte kvizové otázky

**T**vořte pro zábavu

**O**zdobte si okolí školy

**V**yrobte obraz plný sluníčka

**C**vičte, ať jste zdraví

**I**nformujte se, jak nejen o prázdninách pečovat o svou bezpečnost a zdraví

HLAVNÍ ÚKOL:

**S**paní **P**říjemných **O**kouzlujících **R**arášků, **T**ichých **O**veček, **V**eselých **C**vrčků.  
**I**luze?

Výlet do ZOO centra v Malé Chuchli – rozdávání medailí !!!